



Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,35
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,08
	Банан свежий	334	0,4	0,0	28,0	117	458	66,77
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	<b>Цена завтрака</b>	<b>95,51</b>						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	8,10
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	27,93
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	22,97
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	8,55
	Хлеб пшеничный	29	0,6	0,3	13,2	58		1,81
	Хлеб ржаной	25	0,5	0,3	7,6	34		1,52
	Фрукт яблоко свежее	542	0,4	0,0	28,0	117	458	62,30
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,49
	Сыр порционнно	18						14,04
<b>Цена обеда</b>	<b>150,71</b>							

Меню №7 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,27
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,58
	Банан свежий	197	0,4	0,0	28,0	117	458	39,47
	Мандарин свежий	240	0,4	0,0	28,0	117	458	65,84
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,33	7,6	34		1,20
<b>Цена завтрака</b>	<b>138,39</b>							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	11,21
	Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139	25,43
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,04
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	10,11
	Хлеб пшеничный	42	1,2	0,6	26,4	116		2,64
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,8	22,7	103		2,36
	Сыр порционнно	9						7,02
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,45
	Фрукт яблоко свежее	195	0,4	0,0	28,0	117	458	22,38
<b>Цена обеда</b>	<b>107,64</b>							

Диетсестра

Повар

*Зап*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева